Consejería Individual patrocinada por Servicios de Salud de Contra Costa

Consejería Para Adultos Mayores en Español

Y Especialistas En Recursos

Maria Tello-Carty

Senior Peer Counseling ofrece consejería individual de 30 minutos todos los martes de 9:30 - 11:30 AM. La consejería ayuda a los mayores a resolver los problemas que causan dificultades y ofrece apoyo e ideas sobre como resolverlos mas exitosamente. Las áreas problemáticas podrían incluir ansiedad,, depresión, miedo, soledad, asuntos familiares y otras preocupaciones que provocan angustia. Los Servicios de Salud de Contra Costa patrocinan esta consejería gratis y confidencial. Haga cita en la recepción del Centro para Adultos Mayores de El Cerrito llamando al (510) 559-7677.

CONSEJERAS:

Maria Tello-Carty & Mirna Rathburn
Consejeras de Latino Senior Peer Counseling
Open House Senior Center
6500 Stockton Ave.
El Cerrito, Ca. 94530

Phone: (510) 559-7677